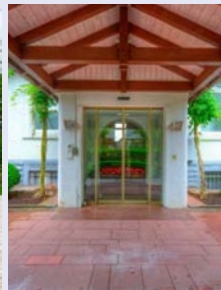


Wege aus Angst und Panik

NEXUS
KLINIK
BADEN-BADEN



Behandlungsangebot
für Menschen mit akuten
Angsterkrankungen

Wenn Angst die Seele quält ...

Ganz plötzlich – wie aus „heiterem Himmel“ – verspüren Sie körperliche Beschwerden, wie Herzrasen, Schwitzen, Atemnot, Zittern oder ein Engegefühl in der Brust. Ihre Knie werden weich, Ihre Angst dass etwas Schlimmes passieren könnte, steigert sich bis hin zur Panik. Sie fühlen sich körperlich krank. Ihr Arzt versichert Ihnen immer wieder, dass Sie gesund sind und Sie sich keine Sorgen machen sollen – und trotzdem vermeiden Sie bestimmte Situationen, wie Menschenmengen, Kaufhäuser, Fahrstühle oder Höhen, weil Sie fürchten dort in Panik zu geraten.

Was ist Angst?

Angst ist wahrscheinlich das grundlegendste unserer Gefühle. Obwohl Angst oftmals unangenehm ist, ist sie nicht gefährlich, sondern ein normales Gefühl, mehr noch, eine biologisch sinnvolle Reaktion mit einem hohen Überlebenswert, die als wichtiges Signal für Bedrohungen im Laufe von vielen tausend Jahren Evolutionsgeschichte entstanden ist. Sie kann die Aufmerksamkeit erhöhen und uns auf schnelles Handeln vorbereiten.

Behandlungsbedürftige Ängste liegen dann vor, wenn die Angstreaktionen der Situation nicht angemessen sind, die Angst unangemessen häufig, lange und intensiv auftritt, die Betroffenen keine Möglichkeit zur Erklärung, Reduktion und Bewältigung der Angst haben, die Angst quälend wird und den Lebensvollzug erheblich einschränkt.

Angst
Angst
Angst
Angst

Therapeutische Möglichkeiten

Wir helfen Ihnen, wieder Kontrolle über ihr Leben zu gewinnen, getreu dem Motto „Agieren statt Reagieren“! Unser kognitiv-verhaltenstherapeutisches Konzept hat sich als wirkungsvolle Behandlungsmöglichkeit für Angststörungen bewährt und zeigt auch in Langzeituntersuchungen hohe Effektivität.

Allgemeine Ziele unserer Behandlung sind die Bewältigung der Ängste, der Abbau von Vermeidungsverhalten sowie die Steigerung von Lebensqualität, Lebensfreude und Bewegungsfreiheit im Alltag.

Der erste Schritt der Therapie liegt in der genauen Analyse der Angsterkrankung, ihrer Entstehungsbedingungen und insbesondere den aufrechterhaltenden Bedingungen. Die ausführliche Diagnostik ermöglicht die Ausarbeitung eines individuellen Behandlungsplanes und gibt entscheidende Hinweise, an welcher Stelle der „Teufelskreis von Angst und Vermeidung“ durchbrochen werden kann.

Spezielle Verhaltensübungen ermöglichen Ihnen, in den angstauslösenden Situationen neue Erlebens- und Verhaltensweisen einzu-

üben und so unangemessenen Angstreaktionen entgegenzuwirken. Durch den unterstützenden Kontakt mit den Therapeuten kann ein intensives Üben gewährleistet werden. Zusätzlich sorgen Entspannungs-, Bewegungs- und Sporttherapien für die Wiederherstellung von Fitness und Belastbarkeit.



Therapeutisches Netzwerk

Professionelle Kooperation und Wissenschaftlichkeit

Das Behandlungskonzept der NEXUS-Klinik basiert auf neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen. Es werden ausschließlich Therapieverfahren eingesetzt, deren hohe Wirksamkeit durch Forschung und klinische Untersuchungen nachgewiesen ist.

Die Therapie wird von speziell qualifizierten Therapeuten durchgeführt, die sowohl die psychischen als auch die körperlichen Komponenten dieser Erkrankung optimal berück-

sichtigen können. Diese sind eingebettet in ein umfassendes, interdisziplinäres Netzwerk ausgewiesener Experten. Partner bei der Konzeptaktualisierung und Qualitätssicherung ist Prof. Dr. Jürgen Margraf, Ruhr Universität Bochum, A. v. Humboldt-Professur f. klinische Psychologie und Psychotherapie.

Vorbereitung auf die Therapie

Da es für viele Betroffene nicht immer einfach ist, sich für eine Therapie zu entscheiden, bietet die NEXUS-Klinik unverbindlich

und kostenfrei Vorgespräche an. Hier können sich Interessierte genau über die therapeutischen Angebote der Klinik informieren und ein konkretes und anschauliches Bild der für Sie persönlich geeigneten Therapie erhalten.



Die NEXUS-Klinik

Die NEXUS-Klinik ist ein Privatkrankenhaus für Psychosomatik, Psychotherapeutische Medizin und Krisenintervention mit 46 Therapieplätzen. Auf hohem wissenschaftlichem Standard werden qualifizierte Psychotherapien für Menschen mit Depression, Ängsten, Essstörungen, Zwängen, Abhängigkeiten, Schmerzsyndromen und anderen psychosomatischen Erkrankungen durchgeführt.

Unseren Patientinnen und Patienten stehen stilvoll eingerichtete, geräumige Zimmer zur Verfügung. Auch Schwimmbad, Wellness-

Bereich, Küche mit gehobenem Niveau und unser weitläufiger Park bieten zusammen mit dem reizvollen Ambiente Baden-Badens den ansprechenden Rahmen für eine erfolgreiche Behandlung.

Anmeldung und Kostenübernahme

Bei der Klärung der Kostenübernahme durch Privatversicherung oder Beihilfe unterstützen wir Sie gern. Als Akutklinik bemühen wir uns Ihnen zeitnah einen Behandlungsplatz anbieten zu können.

Rufen Sie uns an!

NEXUS-Klinik Baden-Baden

Hermann-Sielcken-Str. 80

76530 Baden-Baden

Tel. 07221/30196-0, Fax 07221/30196-260

info@nexusklinik.de, www.nexusklinik.de

Ein Unternehmen der
 **CELENUS
GRUPPE**