

Wege aus Krise und Hoffnungslosigkeit

Intensivtherapie von Depressionen



NEXUS
KLINIK
BADEN-BADEN

Behandlungsangebot für
Menschen mit Depressionen

Merkmale von Depressionen

Sie fühlen sich wie gelähmt, unfähig, wertlos, müde und schwach, könnten fortwährend losheulen, würden den ganzen Tag am liebsten im Bett bleiben und die Decke über den Kopf ziehen. Sie haben keine Lust mehr, irgend etwas zu tun, kaum noch etwas macht Ihnen Spaß. Ihre alltäglichen Pflichten scheinen wie ein unüberwindlicher Berg vor Ihnen zu liegen. Sie habe Schwierigkeiten, Entscheidungen zu treffen. Gedanken kreisen immer wieder um die gleichen Dinge. Innere Unruhe stört Ihre Konzentration am Tage und lässt Sie in der Nacht schlecht schlafen. Sie fühlen sich von Ihren Mitmenschen unverstanden, können ihre

Freude nicht teilen und ziehen sich mehr und mehr zurück. Ihr Lebenspartner verliert seine Anziehungskraft, die Gefühle schwinden. Das Lieblingsessen schmeckt nicht mehr. Hoffnungslosigkeit, innere Leere und Gleichgültigkeit machen sich breit. Es kommt zu körperlichen Beschwerden wie z.B. Gliederschmerzen, Kraftlosigkeit, Kopfweg, Magendruck.

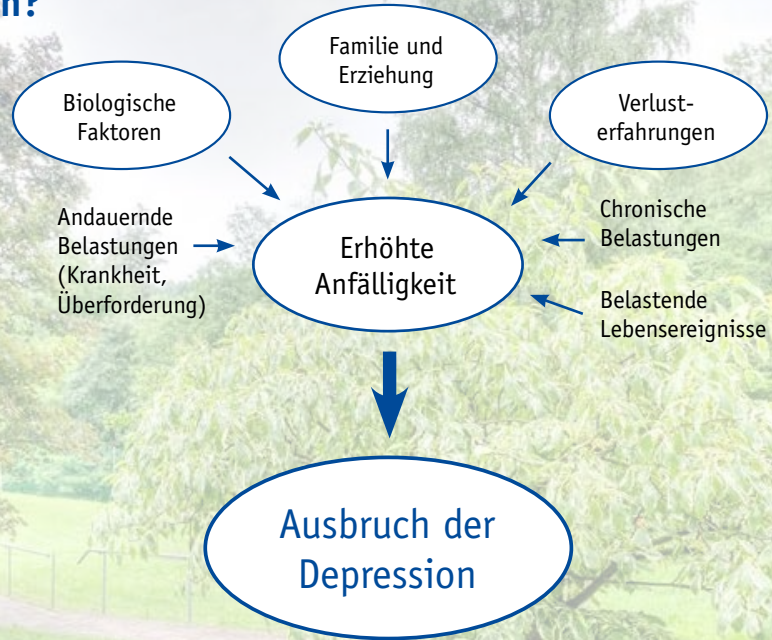
Depressionen erfassen das gesamte Leben. Das körperliche Wohlbefinden, die Gefühle, der Lebenswille und die Arbeitskraft sind davon unmittelbar betroffen, ebenso das familiäre Umfeld. Es kommt oft zu sozialem Rückzug

und Vereinsamung.

Schätzungen gehen davon aus, dass **jeder Fünfte** an einer Depression leidet. Diese Zahl bezieht sich aber nur auf die von Ärzten und Psychologen behandelten depressiv erkrankten Menschen. Man nimmt an, dass eine weitaus größere Zahl unerkant und unbehandelt bleibt. Erschwerend kommt hinzu, dass Depressionen immer noch vielfach von der Umwelt nicht als Krankheit angesehen werden, sondern als Willensschwäche, Versagen, Mangel an Disziplin, was für die Betroffenen häufig zusätzlichen Leidensdruck bedeutet.

Wie können Depressionen entstehen?

Die **Entstehungsbedingungen** depressiver Erkrankungen sind **vielfältig**. Es führt fast nie ein einzelner Faktor zum Ausbruch einer Depression, sondern es wirken meist mehrere Faktoren zusammen, z.B. genetische Faktoren, biologische Faktoren (vor allem im Bereich des Stoffwechsels), familiäre Faktoren und Erziehung sowie belastende Lebensereignisse und Verlusterfahrungen.



Die Behandlung von Depressionen in der NEXUS-Klinik

Eine **stationäre individuelle Intensivtherapie**, wie sie in der NEXUS-Klinik Baden-Baden durchgeführt wird, bietet eine Kombination aus **medikamentöser Behandlung** (die nicht immer erforderlich ist) **und kognitiver Verhaltenstherapie** an und damit sehr gute Voraussetzungen, die Krankheit zu überwinden.

Die Therapie wird auf Ihre individuellen Bedürfnisse abgestimmt und von Experten verschiedener Fachrichtungen begleitet. Zu Beginn erfolgt eine **individuelle Analyse** prädisponierender, auslösender und aufrecht-

erhaltender Faktoren der depressiven Störung sowie die Ableitung entsprechender Veränderungs- und Therapieziele, z.B. Bewegung und Entspannung, Aktivität, Umgang mit Menschen sowie Umgang mit Gedanken, Gefühlen und Bedürfnissen. Dabei achten wir insbesondere darauf, Ihre **„Selbstwirksamkeit“** zu fördern und Ihre **individuellen Ressourcen** zu nutzen. Durch die Therapie wird schrittweise eine Normalisierung der Stimmung erreicht und Selbstvertrauen aufgebaut. Veränderte Einstellungen und Überzeugungen ermöglichen Ihnen eine neue Herangehensweise an schwierige (Alltags-)

Situationen. Sie lernen Ihren eigenen Körper wieder als leistungs- und genussfähig zu erleben.

Wir aktivieren Ihre Möglichkeiten zur Selbsthilfe, überwinden mit Ihnen gemeinsam die aktuelle Krise und **begleiten Sie** auf dem Weg, Ihre Kraft und Lebensfreude zurückzugewinnen.



Therapeutisches Netzwerk

Professionelle Kooperation und Wissenschaftlichkeit

Das Behandlungskonzept der NEXUS-Klinik basiert auf neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen. Es werden ausschließlich Therapieverfahren eingesetzt, deren hohe Wirksamkeit durch Forschung und klinische Untersuchungen nachgewiesen ist. Die Therapie wird von speziell qualifizierten Therapeuten durchgeführt, die sowohl die psychischen als auch die körperlichen Komponenten dieser Erkrankung optimal berücksichtigen können. Diese sind eingebettet in

ein umfassendes, interdisziplinäres Netzwerk ausgewiesener Experten. Konzeptaktualisierung und Qualitätssicherung folgen modernsten wissenschaftlichen Kriterien

Vorbereitung auf die Therapie

Da es für viele Betroffene nicht immer einfach ist, sich für eine Therapie zu entscheiden, bietet die NEXUS-Klinik unverbindlich und kostenfrei Vorgespräche an. Hier können sich Interessierte genau über die therapeutischen Angebote der Klinik informieren und

ein konkretes und anschauliches Bild der für Sie persönlich geeigneten Therapie erhalten.



Die NEXUS-Klinik

Die NEXUS-Klinik ist ein Privatkrankenhaus für Psychosomatik, Psychotherapeutische Medizin und Krisenintervention mit 46 Therapieplätzen. Auf hohem wissenschaftlichem Standard werden qualifizierte Psychotherapien für Menschen mit Depression, Ängsten, Essstörungen, Zwängen, Abhängigkeiten, Schmerzsyndromen und anderen psychosomatischen Erkrankungen durchgeführt.

Unseren Patientinnen und Patienten stehen stilvoll eingerichtete, geräumige Zimmer zur Verfügung. Auch Schwimmbad, Wellness-

Bereich, Küche mit gehobenem Niveau und unser weitläufiger Park bieten zusammen mit dem reizvollen Ambiente Baden-Badens den ansprechenden Rahmen für eine erfolgreiche Behandlung.

Anmeldung und Kostenübernahme

Bei der Klärung der Kostenübernahme durch Privatversicherung oder Beihilfe unterstützen wir Sie gern. Als Akutklinik bemühen wir uns Ihnen zeitnah einen Behandlungsplatz anbieten zu können.

Rufen Sie uns an!

NEXUS-Klinik Baden-Baden

Hermann-Sielcken-Str. 80

76530 Baden-Baden

Tel. 07221/30196-0, Fax 07221/30196-260

info@nexusklinik.de, www.nexusklinik.de

Ein Unternehmen der

