

**Programm - Osterfeiertage: 01. – 05. April**

**Donnerstag 01.**

**Ulrike Ulbricht**

Ab 14:30

Fensterbilder zu Ostern als Skulptell-Arbeit  
(Lounge)

**Freitag 02.**

**Katrin Groh**

09:00-10:30

Uhr Osterspaziergang

10:40-12:00

Yoga + Meditation

**Samstag 03.**

**Claudia Melcher**

09:00-10:00

Angst + Zwangsbewältigung -  
Indikationsgruppe

10:00-11:00

Depressionsgruppe I

11:00-12:00

Somatisierungsgruppe

**Samstag 03.**

**Katharina Schick**

10:00-12:00

„Eierfärben“ im Speisesaal

**Sonntag 04.**

**Betina Burkart**

09:00-12:00

Wanderung zur Y-Burg mit kleinem Picknick

**Montag 05.**

**Uwe Ross**

09:00-12:00

Workshop: „Entspannung, Energie-&  
Erholungskompetenz – Wie geht das?“  
(Turnhalle)