

September 2026



Sehr geehrte/r ,

wir hoffen, Sie hatten eine erholsame Sommerzeit und konnten einige Tage im Kreis Ihrer Familie und Freunde verbringen, um neue Kraft und Energie zu tanken.

Mit Beginn des Herbstes möchten wir Sie über **aktuelle Entwicklungen unseres therapeutischen Angebots und über das bevorstehende Fortbildungssymposium in der NEXUS-Klinik Baden-Baden** informieren.

Erweiterung der Sport- und Physiotherapie

Unsere Abteilung Sporttherapie unter der **Leitung von Mila Marinov** entwickelt ihr Angebot kontinuierlich weiter: Im Mittelpunkt stehen individuell an die Leistungsfähigkeit und die jeweiligen therapeutischen Ziele unserer Patientinnen und Patienten angepasste Bewegungsprogramme – in der Sporthalle, im Fitnessraum, im Wasser und in der Natur.



Seit September wird das Team dienstags und donnerstags durch **professionelle physiotherapeutische Leistungen in der NEXUS-Klinik** ergänzt. Zum erweiterten Angebot gehören u.a.:

- Manuelle Therapie und Krankengymnastik (am Gerät)
- Propriozeptive neuromuskuläre Fazilitation (PNF)
- Therapie bei craniomandibulären Dysfunktionen (CMD)
- Klassische Massage
- Lymphdrainage
- Spezielle Krankengymnastik bei Atemwegserkrankungen
- Medizinische Trainings- und Koordinationstherapie
- Medizinisches Aufbautraining (MAT)
- Kryotherapie / Eisbehandlung
- Schmerzphysiotherapie

Damit können wir insbesondere bei komplexen Beschwerdebildern und Schmerzstörungen die bewegungs- und physiotherapeutische Behandlung noch gezielter in das individuelle Therapiekonzept integrieren.

Therapeutisches Klettern

Ab den Herbstmonaten erweitern wir unser therapeutisches Zusatzangebot um Klettertherapie.

Klettern verbindet körperliche Aktivität mit psychischen Herausforderungen und therapeutischen Zielen: Es erfordert Mut, Selbstvertrauen, Konzentration und die Auseinandersetzung mit eigenen Grenzen.



Neben dem Aufbau von Vertrauen und Sicherheit in die eigenen Fähigkeiten, geht es zudem um eine Verbesserung der Körperwahrnehmung, die Festigung zwischenmenschlicher Fertigkeiten und natürlich die Begeisterung für Sport als positive Aktivität. Insbesondere bei Patientinnen und Patienten mit **Angststörungen und depressiven Erkrankungen** kann das therapeutische Klettern wertvolle Impulse in der Gesamtbehandlung geben.

Unser **leitender Psychologe Dr. Dipl.-Psych. Franc Paul** ist selbst begeisterter Kletterer und für den Aufbau und die Durchführung therapeutischer Klettereinheiten zertifiziert. Durch eine **Kooperation mit dem Deutschen Alpenverein** und dem nahegelegenen Kletterzentrum stehen hierfür vielfältige Möglichkeiten zur Verfügung. Zusätzlich zum therapeutischen Angebot kann die Kletterhalle natürlich auch privat besucht werden: neben einem kleinen Boulderbereich gibt es über 100 Routen in den Schwierigkeitsgraden 3–10, darunter 12 Toprope-Seile.

Wir freuen uns, mit der Klettertherapie unser interdisziplinäres Behandlungskonzept weiter auszubauen und unseren Patientinnen und Patienten zusätzliche, individuell passende therapeutische Zugänge zu eröffnen.

Symposium am 17. Oktober

Wir möchten Sie auf unser CME-zertifiziertes Symposium aufmerksam machen. In diesem Jahr gibt es dabei gleich doppelten Grund zum Feiern: Das **Institut für tiergestützte Interventionen** (Ani.Motion) blickt auf sein **20-jähriges Bestehen** zurück. Gleichzeitig feiern wir die mittlerweile **5-jährige Kooperation zwischen Ani.Motion und der NEXUS-Klinik**.

Freuen Sie sich auf fachliche Impulse und einen interdisziplinären Austausch rund um die Frage, wie Tiere in Psychotherapie, Beratung und Coaching sinnvoll und professionell eingesetzt werden können.

Neben **Dr. phil. Dipl.-Psych. Rainer Wohlfarth, Bettina Mutschler und Chris Ott** von Ani.Motion konnten wir weitere renommierte Expertinnen für das Symposium gewinnen, darunter:

Prof. Karin Hedinger, Universität Luzern
Prof. Andrea Beetz, Internationale Hochschule

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme und anregende Diskussionen.

Herzliche Grüße aus Baden-Baden,

Ihre



Susanna Onyebuchi
Kaufmännische Leitung

Ihr



Dr. med. Christian Graz
Ärztlicher Direktor und Chefarzt



[Zur Anmeldung](#)

Passend zum Symposium ist am 8. September 2026 im Carl-Auer Verlag das neue Buch zum Thema erschienen:

„Reden reicht nicht – Tiergestützte Veränderungsarbeit in Psychotherapie, Beratung und Coaching“

[Zum Buch](#)

Zum Thema „tiergestützte Veränderungsarbeit“ empfehlen wir auch folgenden **Podcast**:

[Zum Podcast](#)